

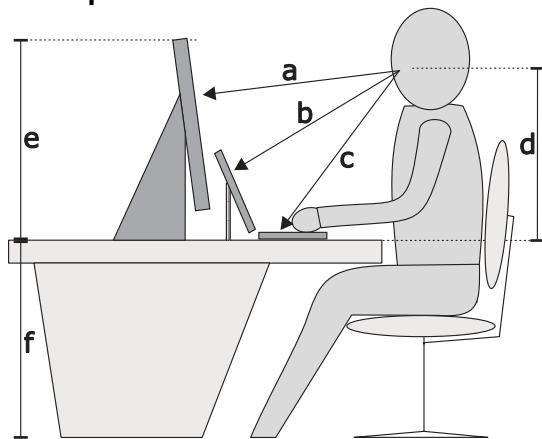
Messblatt PC-Arbeitsplatz

Name: _____

Arbeitszeit am Bildschirm: Täglich _____ Stunden

Beleuchtung / Licht: von hinten von vorn
 von oben von der Seite

Arbeitsplatz-Situation



a) Messen Sie an Ihrem Arbeitsplatz die Distanzen vom Auge (Nasenwurzel) zu folgenden Punkten:

- a) Bildschirm = _____ cm
- b) Vorlage = _____ cm
- c) Tastatur = _____ cm
- d) Augenhöhe-Tischkante = _____ cm

sowie zusätzlich:

- e) Tisch-Oberkante Monitor = _____ cm
- f) Tischhöhe = _____ cm

b) Zeichnen Sie bitte eine Aufsichtsskizze Ihres Arbeitsplatzes (wie Beispiel) mit der Lage von Bildschirm, Vorlage, Tastatur etc.

